



distancia-distance:

4 km., BALIZADA

desnivel-positive slope:

28 mts

terreno-ground:

Senda 90%

tiempo-time:

Running: 20 minutos
trekking: 1,15 hora

Descripción

Bike, trekking, running

nivel-level: Verde facil-easy

Divertida no divertidísima ruta en un ambiente de sendas de pinar por los alrededores de SportCenter la Estanca. Perfecto para alargar rutas superiores, como zona de entrenamiento cross o divertirse sobre la BTT con su opción de minicircuito BMX.

La ruta forma parte del segmento BTT del TriatlónCross la Estanca cita anual en el calendario triatleta aragonés.

Muy buena opción también para senderistas que quieran disfrutar de un corto paseo en el rico pinar que acompaña a la Estanca.

CONSEJOS

Corredores: empleala de preparación Cross o entrenamiento de Fartlecks o cambios

Ciclistas: Iniciación al mundo de las sendas, 4 kmt de pura diversión

Senderistas: Bonito paseo por zona pinar muy recomendable en verano por sus tramos de sombra

PUNTO INICIO

Como todas rutas de SportCenter, desde panel KM0 entrada Camping



RUTA 4 TRICROSS

