



DOSIER

Centro de Entrenamiento y deporte

ATLETISMO



Camping La Estanca
deportes y naturaleza





ÍNDICE

- El Proyecto
- 01 RUTAS RUNNING
- 02 RUTAS CROSS - TRAIL
- 03 PISTAS ATLETISMO
- Servicios "pie de pistas"
- Camping la Estanca

ALGO SOBRE LO QUE REFLEXIONAR

Siempre parece imposible hasta
que se hace.

- NELSON MANDELA

EL PROYECTO

SPORTCENTER LA ESTANCA DE ALCAÑIZ



Alcañiz y el embalse de la Estanca es un escenario único para la practica deportiva , sobre su entorno se desarrolló el primer Campeonato de España de Triatlón Cross(2006).

SportCenter LA ESTANCA persigue consolidarse como **destino para los practicantes del Triatlón, Ciclismo, Atletismo y Natación**; mostrando además todas actividades deportivas que ofrece el Embalse de la Estanca. Para ello Ayto Alcañiz junto a Federaciones y club han desarrollado este centro . Lo más reseñable sería la gran accesibilidad y comodidad para la práctica deportiva que tiene SportCenter LA ESTANCA de Alcañiz,y capacidad de albergar concentraciones,entrenamientos y competiciones de clubs, federaciones o deportistas individuales en Triatlón,Ciclismo, Atletismo o Natación y múltiples disciplinas como , boulder,senderismo,,pesca, y deportes náuticos o equestres.

SportCenter, ofrece muchas posibilidades como **centro de entrenamiento atlético** , te esperamos !!!

¿POR QUE SPORTCENTER LA ESTANCA ALCAÑIZ TU CENTRO DE ENTRENAMIENTO DE ATLETISMO ?

ZONAS ENTRENAMIENTOS

- ruta 6 **VUELTA LA ESTANCA**, 8km con parciales marcados cada 500m en un suave camino que rodea el lago podríamos hablar de una "gran pista de atletismo".
- **ruta 4 tricross** recorrido de 4 kmts en senda perfecta para los entrenos crosseros
- **ruta 5** : ruta iniciación a trail de 7 kmts,
- **rutas rodajes largos: ruta 1** 30k, **2**(33k trail) , **3** (18k)
- En Alcañiz (6km) **PISTAS ATLETISMO HOMOLOGADAS** y **ruta trail**
- Rutas trail montaña Peñarroya 1300 a 30min. coche

TODAS RUTAS SE ENCUENTRAN BALIZADAS

ÁULA POLIVALENTE

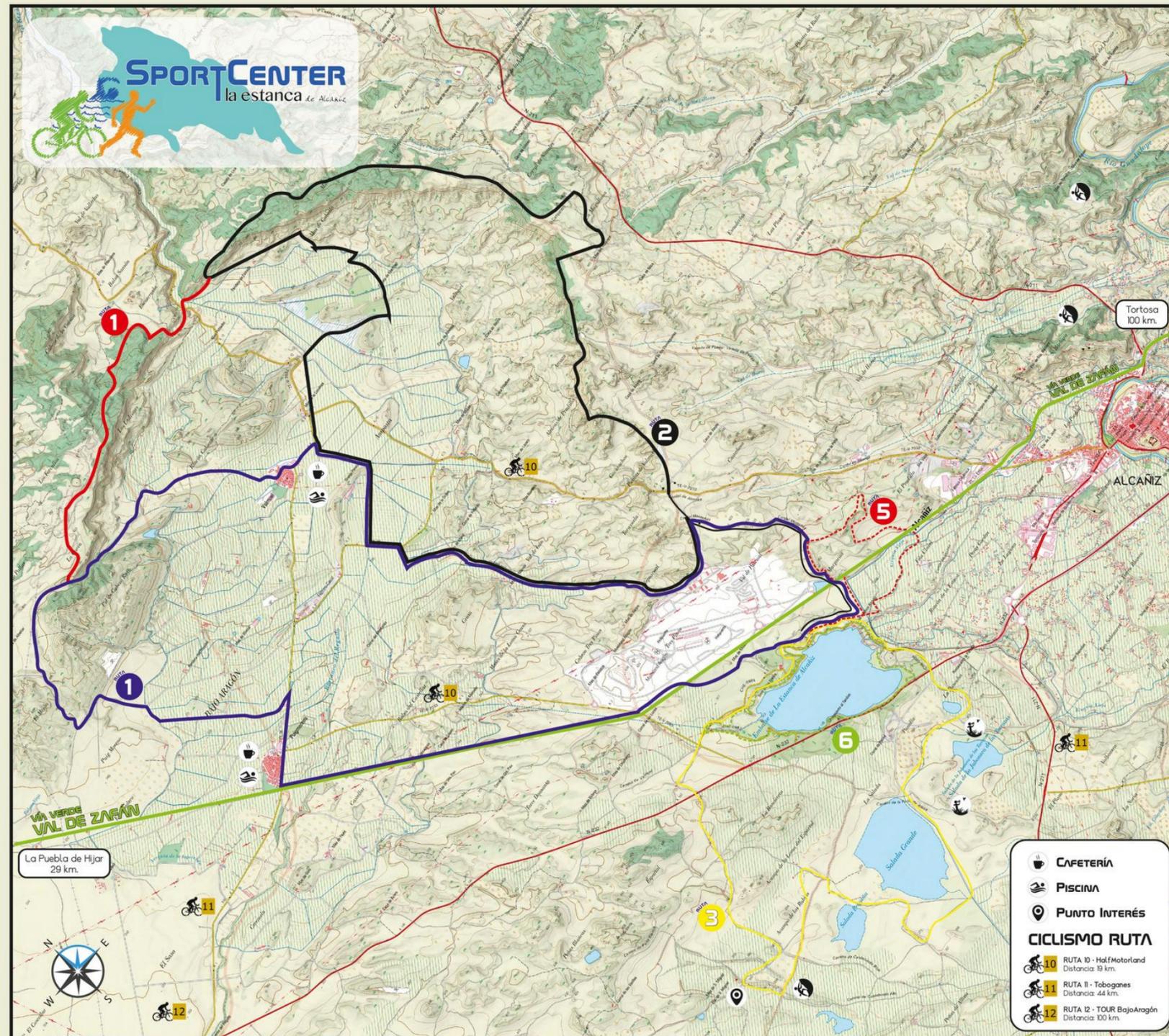
Edificio construido para el proyecto de doble uso:

1.- Zona taquilla

2.- Aula tecnificación y Campus.

SERVICIOS A PIE DE PISTAS

- 4 Opciones de alojamiento. con menú deportistas.
- Servicio transfers vía Verde
- Duchas y Vestuarios
- .Asesoramiento técnico y Actividades Complementarias



BTT

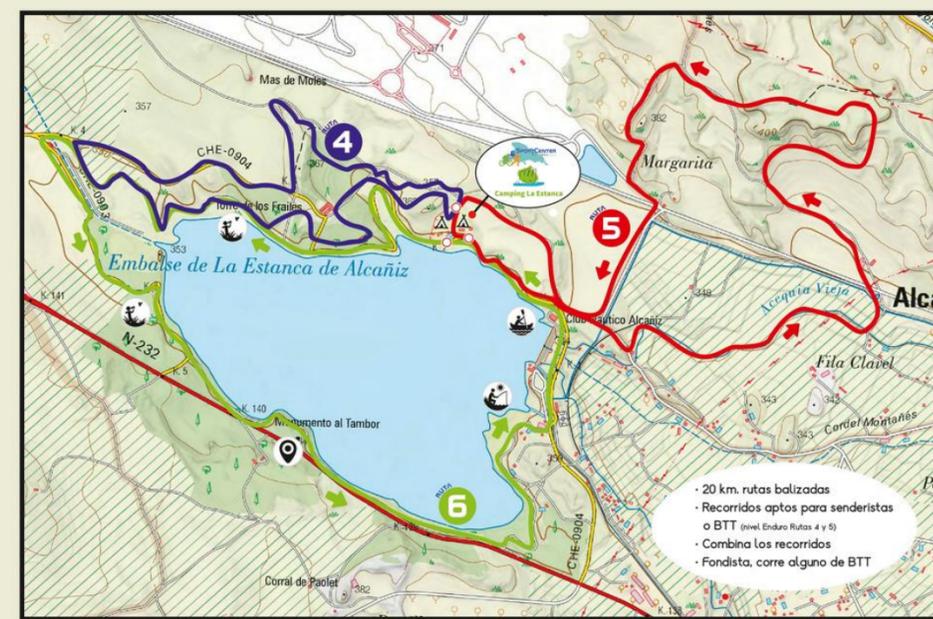
- RUTA 1 CABEZO NEGRO**
Nivel: Fácil - Medio
Distancia: 28 km.
Desnivel: +340 m.
- RUTA 1 VARIANTE**
Nivel: Experto - Enduro
Distancia: 8 km.
Desnivel: +140 m.
- RUTA 2 PLANAS MARTA**
Nivel: Experto - Enduro
Distancia: 26 km.
Desnivel: +390 m.
- RUTA 3 LAS SALADAS**
Nivel: Fácil
Distancia: 19 km.
Desnivel: +90 m.
- VÍA VERDE VAL DE ZAFÁN**
Nivel: Etapas - Fácil
Distancia: 133 km.
La Puebla de Híjar - Tortosa

RUN

- RUTA 3 LAS SALADAS**
Nivel: Medio
Distancia: 19 km.
Desnivel: +90 m.
 - RUTA 4 TRICROSS**
Nivel: Fácil - Senda
Distancia: 5 km.
Desnivel: +12 m.
 - RUTA 5 FERRERETA**
Nivel: Fácil - Trail
Distancia: 7 km.
Desnivel: +80 m.
 - RUTA 6 VUELTA LA ESTANCA**
Nivel: Fácil
Distancia: 8 km.
Desnivel: +12 m.
- TODAS LAS RUTAS BALIZADAS
• APTAS PARA SENDERISMO

SWIM

- NATACIÓN**
- 200 m. con parcelas (Boyas cada 50 m.)
 - Triángulo "MAT" 1100 m.
 - Piscina Camping
- ESCALADA BOULDER**
- DEPORTES NÁUTICOS**
- BIRDING**
- PESCA**
- SENDERISMO**



AMPLIACIÓN ZONA LA ESTANCA

01 RUTAS RUNNING

PISTAS EN BUEN ESTADO SIN APENAS DESNIVEL



● RUTA 6 VUELTA LA ESTANCA

8km de suave camino con parciales
marcados cada 500m

RODAJE - SERIES

● RUTA 3 LAS SALADAS

18 km por pistas que nos llevaran al
entorno de S. Miguel y las Saladas

RODAJE

● VIA VERDE VAL DE ZAFAN

133km de antigua via que une
Aragon con Cataluña, enlaza con
Alcañiz en 6km o la Puebla 28km

RODAJES-entrenos "desert-run"

02 CROSS - TRAIL

TERRENO SENDA - DESNIVEL



RUTA 4 TRICROS

4 km en terreno crossero 100%
preparacion Cross o entrenos Fartlecks
CROSS - FARTLECKS

RUTA 5 FERRERETA

7 km con tramos trail
RUNNING TRAIL

OTRAS OPCIONES

Ruta 2 planas de Marta 33km
Ruta Las Trincheras 17km, en Alcañiz
Espacio Trail Peñarroya1300, en Matarraña

03 PISTAS ATLETISMO

EN ALCAÑIZ A 6KM



Pistas de Atletismo "Ciudad deportiva Santa Maria"
Modernas instalaciones construidas con pavimento POLYTAN y homologadas en 2017 por RFEA, como curiosidad esta instalación el **récord mundial** de 600m en categoría femeninas sub18 a cargo de [Mireya Arnedillo IAFF](#)

ALOJAMIENTO Y ASESORAMIENTO

- 4 posibilidades de alojamiento en Camping La Estanca donde se ubica SportCenter .
- Un técnico deportivo te asesorará sobre las características de rutas y opciones entrenos

ALIMENTACIÓN

Cafeteria y restaurante para la mejor alimentación pre y post competición, posibilidad de preparar picnic para ciclistas carretera y diseñar menús para grupos o clubs

servicios "PIE DE PISTAS"

VESTUARIOS Y DUCHAS

Las instalaciones de Camping la Estanca disponen de vestuario y duchas , además el aula polivalente te servirá de taquilla para tus entrenos o para programar tus jornadas de campus- tecnificación

ESTACIÓN Y SERVICIOS BIKE

Estación de limpieza y mantenimiento BIKE
Alquiler y reparación BIKE y alta gama
Servicio de tránsfers para vía verde



Camping La Estanca

deportes y naturaleza

RESTAURANTE - CAFETERIA



MENU ESPECIAL GRUPOS

Adaptamos menús a las necesidades de clubs o grupos tanto en contenido como en horarios
Capacidad para 100 personas

MENÚ DIARIO

Además de las opciones de platos combinados o bocadillos el restaurante dispone de un menú diario

CAFETERIA

Servicio de cafetería en bar o en nuestra ambientada terraza exterior, además disponemos de máquina vending 24 horas





SERVICIOS E INSTALACIONES

En Camping La Estanca además de ser la base de SportCenter , tienes el valor añadido de todas las instalaciones de un gran Camping, que combinadas con todas posibilidades turísticas del Bajo Aragón y Matarraña harán seguramente que pase muy rápida vuestra estancia





Camping La Estanca

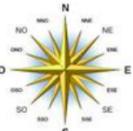
Camino de la Estanca, s/n. 44.600 Alcañiz (Teruel)
 Recepción (+34) 978 726 096 / Restaurante (+34) 978 726 091
 Móvil: (+34) 682 321 049 / info@campinglaestanca.com
 www.campinglaestanca.com

emergencias / emergency


-  Información / Recepción
Information / Reception
-  Zona infantil
-  Punto limpio
-  Teléfono
Telephone
-  Cafetería
Snack bar
-  Restaurante
Restaurant
-  Servicios
Toilets
-  Servicios químicos
Chemical toilets
-  Piscina
Swimming pool
-  Carpa Portugal
-  Parcelas con luz

-  Almacén
-  Parking
-  Bungalows
-  Móvil - home
Mobile - home
-  Cabañas
Cabins
-  Agua potable
Drinking water
-  Extintor
Fire extinguisher
-  Salida de emergencia
Exit
-  Punto de encuentro
Meeting point
-  Parcelas sin luz




 c/ = Calle
 c/ = Street
 c/ = Rue
 c/ = Strasse

alojamientos



Camping La Estanca
deportes y naturaleza



CABAÑAS MADERA

Disponibilidad de dos tipos de cabaña, para 5 y 6 personas, con 2 y 3 habitaciones, más salón, baño y cocina. Todas las cabañas están equipadas con aire acondicionado, televisión, nevera, microondas y ducha hidromasaje, dependiendo del tipo de cabaña..



BUNGALOWS

Hasta 6 tipos de bungalows dependiendo de la capacidad y distribución. Para 4, 5 y 6 personas, con 1, 2 o 3 habitaciones, más salón, baño y cocina. Todos los bungalows están equipados con aire acondicionado, televisión, nevera y microondas..



ALBERGUE

Alquiler de habitaciones con capacidad de hasta 3 personas, con aire acondicionado. No tienen baño privado ni cocina.



PARCELAS- CARAVANAS

Amplias parcelas para tiendas o caravanas y vehículo, con o sin toma eléctrica y toma de agua..

¿DONDE ESTAMOS?

ALCAÑIZ - TERUEL

En la parte Norte de la provincia de Teruel se encuentra la localidad de Alcañiz.

Tiene alrededor de 17000 habitantes y cuenta con una amplia oferta hotelera y de servicios

Destacable junto a su histórico patrimonio es su amplio termino municipal con ecosistemas tan dispares como humedales, estepas o bosque mediterráneo que dan lugar a zonas como las lagunas Saladas, abrigos naturales de arte rupestre, etc. todo cosido con una enorme red de caminos y sendas.

Ademas muchos km de encantadoras carreteras unen las bellas localidades bajoaragonesas

PLANO DE LA COMARCA DEL BAJO ARAGÓN

-  RUTAS MOTERAS
-  TURISMO ACTIVO
-  TIERRA Y ARTE
-  FIESTAS Y TRADICIONES
-  AROMAS Y SABORES
-  SEMANA SANTA



TODA LA INFORMACIÓN DEL PROYECTO, Y SUS RUTAS:

www.sportcenterlaestanca.com

www.campinglaestanca.com

 **TRIATHLON**

- BIKE, BTT
- NATACIÓN
- RUN TRAIL

 **DEPORTES NAÚTICOS**

- WINDSURF, KITESURF
- PADDELSURF, VELA
- KAYAK, PATINES

 **BICICLETA**

- 3 RUTAS BTT
- VÍA VERDE (Inicio o etapa)
- TRANSFERS Y ALQUILER
- CIRCUITO BMX JUNIOR

 **ESCALADA - ZONA BOULDER**

 **DEPORTES EQUIPO PLAYA**

- VOLEY
- BALONMANO, FÚTBOL

 **SENDERISMO**

- RUTAS ALCAÑIZRUTEA
- RUTAS MATARRAÑA

 **ACTIVIDADES NATURALEZA**

- BARRANCOS, RAFTING

 **BIRDING**

- SAFARI ORNITOLÓGICO
365 DÍAS

 **PESCA**

**¡COMUNÍCATE CON
NOSOTROS!**

**INFORMACIÓN DE
CONTACTO**

MAIL

deportescampinglaestanca@gmail.com

TELÉFONO

Recepción: 682 321 049

Restaurante: 978 726 091

SportCenter: 670 466 684.

CAMPING LA ESTANCA

Camino Valmuel s/n

44600 ALCAÑIZ - Teruel